

各位



2026年3月9日

会社名：スターティアホールディングス株式会社

代表者名：代表取締役社長 本郷 秀之

(コード番号 3393 東証プライム)

問合せ先：執行役員 CFO 兼 コーポレート本部長 植松 崇夫

(TEL：03-5339-2109)

健康経営優良法人2026（大規模法人部門）初認定のお知らせ

スターティアホールディングス株式会社（本社：東京都新宿区、代表取締役社長：本郷 秀之、証券コード：3393、以下「当社」）は、経済産業省と日本健康会議が共同で選定する「健康経営優良法人2026（大規模法人部門）」に、本日付で初めて認定されましたことをご知らせいたします。



■「健康経営優良法人認定制度」とは

地域の健康課題に即した取組や日本健康会議が進める健康増進の取組をもとに、特に優良な健康経営を実践している法人を顕彰する制度です。

■当社の健康経営における主な取り組み

当社は、社員一人ひとりが心身ともに健やかに働ける環境が、より良いサービスの提供と企業の持続的な成長に不可欠であると考え、以下の多角的な施策を展開しております。

1. 身体健康維持・増進の徹底

- ・ 予 防 と 早 期 発 見： 定期健康診断受診率100%の推進、人間ドック実施（35歳以上の従業員対象）、インフルエンザ予防接種の金銭的補助
- ・ 個別フォローアップ： 血糖値の要経過観察者に対する保健指導、産業医面談勧奨
- ・ 女性の健康サポート： 婦人科検診の金銭的補助
- ・ 生活習慣の改善： 受動喫煙防止の徹底

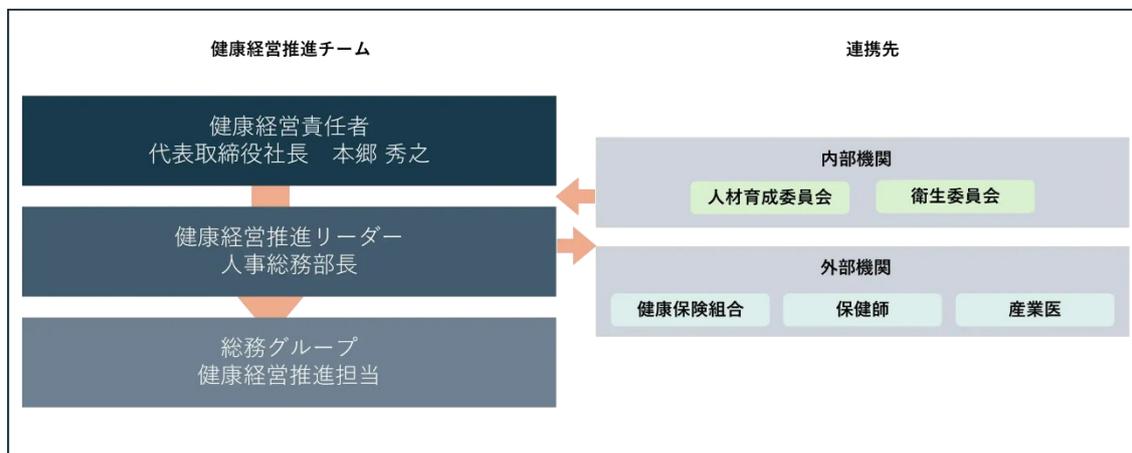
2. 柔軟な働き方とメンタルヘルスケア

- ・ 多様なワークスタイル： 時間単位有給、時短勤務、時差出勤、在宅勤務制度を導入
- ・ 心 の 健 康： 全拠点（50名未満拠点含む）でのストレスチェック実施、メンタルヘルス研修の開催
- ・ 両 立 支 援： 保育料補助手当の支給など、育児と仕事の両立をバックアップ

■推進体制

当社では、代表取締役社長を責任者とした強固な推進体制を構築しています。人事総務部直轄の健康経営推進担当が中心となり、社内外の専門機関と密に連携することで、実効性の高い施策の企画・立案および実行を行っております。

また、社内の「人材育成委員会」や「衛生委員会」といった内部機関に加え、健康保険組合、保健師、産業医といった外部専門機関とも連携し、全従業員の安全確保と健康維持・増進に積極的に取り組む体制を整えています。



■健康経営宣言

日本経済の中核を担う中小企業が変化する社会で持続可能な成長を遂げるためには、働く社員一人ひとりが健やかであることが全ての基盤です。当社はお客様である中小企業と共に歩むパートナーとして、社員の健康が事業を支える礎と捉え、改めて「健康経営」を推進することを宣言いたしました。

今回の認定を機に、今後も心身ともに健やかに働ける職場づくりを深化させ、社員が長く安心して活躍できる環境を維持・向上させてまいります。そして、ITの力で中小企業の存続を支え、世の中に欠かせない存在となることを目指してまいります。

■スターティアホールディングス株式会社について

私たちは、グループ各社の経営管理を通じて、企業の DX 推進やオフィス環境の最適化など、多角的なソリューションを提供しています。IT の専門性と「人」の介在価値を掛け合わせることで、お客様のビジネス成長を支援しています。

会 社 名： スターティアホールディングス株式会社

所 在 地： 東京都新宿区西新宿 2-3-1 新宿モノリス 19 階

代 表 者： 代表取締役社長 本郷 秀之

資 本 金： 824,315 千円

設 立： 1996 年 2 月 21 日

上場取引所： 東京証券取引所 プライム市場（証券コード： 3393）

事 業 内 容： グループ会社の経営管理等

公式サイト： <https://www.startiaholdings.com/>

